

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №276 Первомайского района г. Ростова -на- Дону

Утверждаю:
И. о. заведующего МБДОУ № 276

А.М. Николаева
Лр 186-01 от «12» 08 2022г.

**Социально-психологическая адаптация ребенка в
обществе (программа занятий с детьми старшего
дошкольного возраста) Автор С.И. Семенака**

Педагог-психолог: Н.Л. Воробьева

г.Ростов-на-Дону
2022-2023 уч.год.

Этапы реализации программы:

Тема занятия	Сроки	Цели
Занятие № 1 Наши чувства и действия	январь	Развитие слухового и зрительного восприятия; целенаправленного внимания; слуховой и зрительной памяти; мышления и речи; воспитание доброжелательного отношения к окружающим.
Занятие № 2 Зачем человеку чувство стыда?		Развитие целенаправленного внимания; совершенствование элементарных математических представлений; мышления и речи; развитие общей и мелкой моторики; совершенствование коммуникативных навыков.
Занятие № 3 Учимся честно говорить о проступке		Развитие слухового и зрительного восприятия; целенаправленного внимания; слуховой и зрительной памяти; мышления и речи; воспитание доброжелательного отношения к окружающим.
Занятие № 4 Почему трудно признать свою вину	февраль	Развитие слухового и зрительного восприятия; развитие внимания и памяти; Совершенствование мотивационной сферы общения и коммуникативных навыков; Развитие общей и мелкой моторики
Занятие № 5 Детские жалобы		Развитие слухового и зрительного восприятия; Развитие мышления и речи (расширение и активизация словарного запаса, совершенствование грамматического строя и навыков связной речи.
Занятие № 6 Учимся справляться с чувством протеста		Развитие слухового и зрительного восприятия; развитие мышления и речи (расширение и активизация словарного запаса, совершенствование грамматического строя и навыков связной речи); воспитание

		доброжелательного отношения к окружающим; совершенствование коммуникативных навыков.
Занятие № 7 Учимся справляться с чувством обиды		Развитие слухового и зрительного восприятия; развитие внимания и памяти; развитие мышления и речи (расширение и активизация словарного запаса, совершенствование грамматического строя и навыков связной речи); совершенствование коммуникативных навыков.
Занятие № 8 Мама – надежный защитник	март	Развитие слухового и зрительного восприятия; развитие внимания и памяти; развитие мышления и речи (расширение и активизация словарного запаса, совершенствование грамматического строя и навыков связной речи); совершенствование коммуникативных навыков.
Занятие № 9 Когда опасен гнев?		
Занятие № 10 Всегда ли мы поступаем правильно?		
Занятие № 11 Можно ли справиться со злом?		

Используемые методы:

1. Создание и обсуждение проблемных ситуаций.
2. Доверительные беседы с детьми на доверительные темы.
3. Рисование своих проблем (снятие напряжения).
4. Подвижные игры, активные действия.
5. Релаксационные упражнения.

Численность группы: 21 человек.

Частота занятий: 1 раза в неделю

Длительность занятия: 40 минут.

Форма проведения: групповая.

Программа рассчитана на 11 занятий.